



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 16 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						629,20	25,12	20,46	83,81

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	21,50	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	6,62	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,62	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	607,90	18,82	12,76	104,11

ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,37	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	70	8,36	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,43	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	645,77	35,46	28,93	90,94

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,60	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	1,92	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ